



## Cómo proteger a los trabajadores del coronavirus

Aunque el nivel de riesgo para el empleado estadounidense promedio sigue siendo bajo, es importante comprender que la situación del coronavirus evoluciona y cambia todos los días. Continúe leyendo para saber qué es el coronavirus, cómo se propaga y lo que puede hacer para proteger a su fuerza laboral. Para obtener la información más actualizada, revise los sitios web de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, CDC \(Centers for Disease Control and Prevention, por su nombre en inglés\)](#) y de la [Organización Mundial de la Salud, OMS \(World Health Organization, WHO, por su nombre y siglas en inglés\)](#).

### ¿Qué es el coronavirus?

Según la OMS, el coronavirus es una familia de virus que causan enfermedades que varían desde un resfrío común hasta enfermedades más graves. La enfermedad que puede causar se conoce como COVID-19. Los signos comunes de infección incluyen dolor de cabeza, fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal y dificultad para respirar. En los casos más graves, la infección puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo grave, insuficiencia renal e incluso la muerte. Las personas de edad avanzada o las mujeres embarazadas y cualquier persona con afecciones médicas preexistentes tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del coronavirus.

### ¿Cómo se propaga el coronavirus?

Aunque el brote actual probablemente es resultado de personas que estuvieron expuestas a animales infectados, el COVID-19 puede propagarse entre las personas a través de sus secreciones respiratorias, especialmente al toser o estornudar.

Según los CDC, la propagación del COVID-19 de persona a persona se produce más probablemente entre contactos cercanos que están a unos seis pies uno de otro. No es claro en este momento si una persona puede contagiarse de COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

# Cómo proteger a los trabajadores del coronavirus

## Guía interina de los CDC

Para ayudar a los empleadores a planificar y responder al COVID-19, los CDC han emitido una guía interina. Las recomendaciones de los CDC incluyen las siguientes:

- Enfatice la higiene de las manos. Indíqueles a los empleados que se laven las manos con frecuencia con un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % a 95 % de alcohol, o que se laven las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Debe usarse preferentemente agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
- Aliente activamente a los empleados que estén enfermos a que permanezcan en sus casas. Se recomienda que los empleados que tengan síntomas de enfermedad respiratoria aguda permanezcan en sus casas y no se presenten a trabajar hasta que ya no tengan signos de fiebre y otros síntomas del COVID-19 durante al menos 24 horas, sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre u otros medicamentos que alteren los síntomas. Además, debe indicarse a los empleados que notifiquen a su supervisor y permanezcan en sus casas si están enfermos.
- Separe a los empleados enfermos. Los empleados que parezcan tener síntomas de enfermedad respiratoria aguda (p. ej., tos o falta de aliento) al llegar al trabajo o que se enfermen durante el día deben ser separados de otros empleados y ser enviados a sus casas inmediatamente. Los empleados enfermos deben cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo de papel al toser o estornudar.
- Realice una limpieza ambiental rutinaria. Los empleadores deben limpiar rutinariamente todas las superficies que se tocan con mayor frecuencia en el lugar de trabajo, como las estaciones de trabajo, los mostradores y las perillas de las puertas.

## Otras mejores prácticas

Además de seguir la guía interina de los CDC, los empleadores deben considerar las siguientes mejores prácticas para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19:

- Informe a los empleados acerca de los signos y síntomas del COVID-19 y de las precauciones que pueden tomarse para minimizar el riesgo de contraer el virus, sin causar pánico.
- Designe a una persona o departamento como el punto de contacto dentro de su organización para que responda las preguntas de los empleados sobre el COVID-19.
- Revise los programas de seguridad y los planes de acción en caso de emergencia para asegurarse de que incluyan protocolos para enfermedades infecciosas.
- Implemente pautas y procedimientos de viaje para aprobar viajes hacia y desde China.

## Más información

Los empleadores deben revisar detenidamente los sitios web de los [CDC](#) y de la [OMS](#) para obtener la información más reciente sobre el COVID-19.

(800) 859-5995  
texasmutual.com  
worksafetexas.com



**TexasMutual**<sup>®</sup>  
WORKERS' COMPENSATION INSURANCE

©2020 Zywave, Inc.  
Todos los derechos reservados.  
Contenido adaptado con el  
permiso de Zwayve, Inc.